

JUDO GIRONA 2019

XI Congreso Internacional de Judo Ciutat de Girona

20-21-22 SEPTIEMBRE



DENIS VIERU

Campeonato Mundial Absoluto 2019 (BRONCE)
Grand Slam Paris 2019 (ORO)
Grand Slam Baku 2019 (ORO)



**NIKOLoz
SHERAZADISHVILI**

Campeón Mundial Absoluto 2018
Subcampeón Mundial SUB21 (2014-2015)



FRAN GARRIGÓS

Subcampeón Europa Absoluto 2019
Campeón Mundial Sub21 (2014)



**PABELLÓN
DEPORTES FONTAJAU**

CON LA PRESENCIA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TÉCNICOS

FRED DAMBACH (FRA), EDUARDO CARBALLEIRA (ESP), QUINO RUÍZ (ESP),
VIACESLAV BACAL (MOL), VICENTE CARRATALÁ (ESP)

Toda la
información en
WWW.GIRONAJUDO.COM

Organiza:



Patrocina:



Con la colaboración de:



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JU JITSU
KENDO - WU SHU



PRESENTACIÓN

Girona, Agosto 2019

Amigos y amigas judokas,

Nos encontramos ante la XIª edición del Congreso-Stage Ciutat de Girona. Mantenemos la misma estructura que en ediciones anteriores, intercalando ponencias en Aula con exposiciones técnicas en el tatami. Todo ello a cargo de los técnicos internacionales **NIKO SHERAZADISHVILI, DENIS VIERU, FRAN GARRIGÓS, EDUARDO CARBALLEIRA, QUINO RUÍZ, VICENTE CARRATALÁ y FRED DAMBACH.**

El amplio espacio del **pabellón de deportes GIRONA-FONTAJAU**, nos permite ampliar la oferta de actividades. Se ha programado un apartado especial destinado al **JUDO INFANTIL**, todo ello con la finalidad de dar cabida a los diferentes colectivos y perfiles de personas que forman parte de la familia Judo. Mediante esta iniciativa, intentamos que el Judo se convierta en una herramienta de comunicación, formación y relación.

Este evento no sería posible sin la ayuda y colaboración de los Patrocinadores e Instituciones, junto con la implicación de muchas personas anónimas que hacen viable el proyecto.

Desde estas líneas os animamos a participar y disfrutar del Judo y de la ciudad de Girona.
Bienvenidos!



Fèlix Estartús i Franch
Presidente del Comité Organizador

DATOS CONTACTO

Associació GIRONA –JUDO

Nord 13 principal – 17001-GIRONA

judo@gironajudo.com

972 222 053 – horario oficina: (9,00-14,00 y 16,30-19,30h)

Jose SALAS

judo@gironajudo.com

620 578 432

Jaime SALAS

judo@gironajudo.com

620 578 673

INSTALACIÓN

PAVELLÓ MUNICIPAL GIRONA • FONTAJAU



Avda. Josep Tarradellas i Joan, 22-24 - 17007-GIRONA

AUTOPISTA AP-7 (salida Girona Oeste / 6B)

3 AREAS/ZONAS

TATAMI PRINCIPAL

AULA PONENCIAS

TATAMI INFANTIL

PROGRAMACIÓN

VIERNES 20	Técnico	Exposición	Destinatarios	Zona
18,30-20,00h	NIKO SHERAZADISHVILI FRAN GARRIGÓS DENIS VIERU	Exposiciones Técnicas TACHI WAZA i NE WAZA	SUB13 a SENIOR (clasificación por edad)	1
20,00-20,45h	RANDORI			1

SÁBADO 21	Técnico	Exposición	Destinatarios	Zona
09,00-11,00h	NIKO SHERAZADISHVILI DENIS VIERU	Exposiciones Técnicas TACHI WAZA i NE WAZA	SUB13 a SENIOR (clasificación por edad)	1
10,30-12,00h	EDU CARBALLEIRA	El aprendizaje de las habilidades del Judo en iniciación. Las piezas del puzzle para construir el "game"	Profesores y Técnicos	2
11,15-12,15h	FRAN GARRIGÓS FRED DAMBACH	Técnica TACHI WAZA	SUB15 a SENIOR	1
12,15-13,00h	RANDORI			1

13.00 – 16,00 h - PAUSA

16,00-17,30h	FRAN GARRIGÓS DENIS VIERU	Exposiciones Técnicas TACHI WAZA i NE WAZA	SUB13 a SENIOR (clasificación por edad)	1
17,30-19,00h	EDU CARBALLEIRA	La mejora de la fuerza específica del judoka. La "técnica" como mejor expresión de la fuerza.	Profesores y Técnicos	2
17,30-18,30h	NIKO SHERAZADISHVILI	Técnica TACHI WAZA	SUB15 a SENIOR	1
18,30-19,30h	RANDORI			1

DOMINGO 22	Técnico	Exposición	Destinatarios	Zona
10,00-11,30h	NIKO SHERAZADISHVILI FRAN GARRIGÓS DENIS VIERU	Exposiciones Técnicas TACHI WAZA i NE WAZA	SUB13 a SENIOR (clasificación por edad)	1
11,30-12,00h	RANDORI			1

EDU CARBALLEIRA

Doctor en Ciencias del Ejercicio y del Deporte
Master en Alto Rendimiento Deportivo
Entrenador Nacional de Judo
Campeón de España Absoluto
Técnico de Rendimiento de la Federación Gallega de Judo y DA

SÁBADO 21	Técnico	Exposición	Destinatarios	Zona
10,30-12,00h	EDUARDO CARBALLEIRA	El aprendizaje de las habilidades del Judo en iniciación. Las piezas del puzzle para construir el "game"	Profesores y Técnicos	2
17,30-19,00h	EDUARDO CARBALLEIRA	La mejora de la fuerza específica del judoka. La "técnica" como mejor expresión de la fuerza.	Profesores y Técnicos	2

INSCRIPCIÓN: TARIFAS y PRECIOS

55€ / persona

El precio incluye:

Asistencia a todo el programa técnico.

Camiseta CONGRESO GIRONA'19

Inscripción personal e intransferible

TRANSFERENCIA BANCARIA
(datos bancarios)

ES54 0081 0086 0600 0175 9586

BANC SABADELL

Associació GIRONA-JUDO

Fecha limita: 19-09-2018

Comunicar la inscripción por E-Mail judo@gironajudo.com

ALOJAMIENTO

El alojamiento es libre. El Comité Organizador ha gestionado con B&B GIRONA HOTELS e IBIS-BUDGET GIRONA unos precios especiales para todos los participantes en el Congreso Internacional de Judo. Detallamos las referencias. Los precios incluyen: IVA y desayuno (NO tasas turísticas)

B&B HOTEL-GIRONA2 c Miquel Martí I Pol, 11 (SALT) 972 43 94 87 hotel.girona2@hotelbb.com		 AP-7 Salida Girona-Sur / 6	B&B HOTEL-GIRONA3 c Camí dels Carlins, 10 (SALT) 972 43 90 09 hotel.girona3@hotelbb.com	
Habitación DOBLE	30 €/pax (59 € / habitación)		Habitación DOBLE	32 €/pax (64 € / habitación)
Habitación TRIPLE	26 €/pax (78 € / habitación)		Habitación TRIPLE	28 €/pax (83 € / habitación)

HOTEL IBIS BUDGET c Francesc Ferrer, 16-18 (GIRONA) 972 11 08 46 hotel.girona2@hotelbb.com		 Salida AP-7 Girona-Oeste / 6B
Habitación DOBLE	33 €/pax (66 € / habitación)	
Habitación INDIVIDUAL	59 €/pax (59 € / habitación)	

Organiza



Patrocina



Colabora



Instituciones



Colaboración especial de

