

<b>Dia</b>	<b>DIUMENGE 29 MARÇ 2020</b>		
<b>Lloc</b>	Pavelló municipal d'esport <b>FONTAJAU-GIRONA</b> Avgda Josep Terradelles, 22-24 -17007-GIRONA	<b>Sortida AP7</b> Girona O (oest)	
<b>Horari</b>	09.00 – 13.30h (ver franges horàries)		
<b>Categories</b>	<b>Sub11</b> (nascuts 2010-11) -femení i masculí- <b>Sub13</b> (nascuts 2008-09) -femení i masculí-		
<b>Pesos</b>	<b>Sub11</b>	-25 -28 -32 -38 -42 -46 -50 -55 -60 +60kg	
	<b>Sub13</b>	-28 -32 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66kg	
<b>Tots els judokes seran pesats en kimono -aquest serà el seu pes</b>			
<b>Franges horàries</b>	<b>Sub13</b>	09.00-09.30h - Control documentació i pesatge 09.30-11.30h – Competició 11.30h lliurament premis	
	<b>Sub11</b>	10.30-11.00h - Control documentació i pesatge 11.00-13.00h – Competició 13.00h lliurament premis	
	<b>Cloenda</b>	<b>13.30h</b>	
<b>Sistema Competició</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grups de 6 judokes classificats per proximitat de pes corporal (2 lligues X 3 judokes amb semifinals creuades). També es disputarà 5è i 6è lloc.</li> <li>• SUB13: duració combat 2 minuts (cronometratge oficial)</li> <li>• SUB11: duració combat 2 minuts (cronometratge corregut sen se mate)</li> </ul>		
<b>Arbitratge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es poden fer totes les tècniques amb l'excepció de <i>Tomoe/Yoko-Tomoe-Nage i Sumi-Gaeshi</i></li> <li>• Es pot agafar a la part superior del judogui.</li> <li>• Les accions d'agafar el pantaló seran advertides però no sancionades, amb l'excepció de que el judoka sigui reiteratiu.</li> <li>• Les tècniques de SEOI-NAGUE amb genolls a terra estan permeses.</li> <li>• OSAEKOMI: 5" a 10" = WAZARI i es reinicia el combat. Només 2 WZ per combat</li> <li>• 3 WAZARI = IPPON i finalització del combat</li> <li>• 2 IPPON = finalitza el combat</li> <li>• En cas d'empat, no haurà GOLDEN SCORE, es decidirà per DECISIÓ arbitral.</li> <li>• Valoracions accions tècniques: segons Reglament de la IJF.</li> </ul>		
<b>Quota inscripció</b>	<b>5 €</b> (cada Club ha de recollir les quotes dels seus judokes e ingressar directament a <b>ES54 0081 0086 0600 0175 9586</b> (Assoc. Girona-Judo))		
<b>Inscripció</b>	Mitjançant el formulari que hi ha en al web <a href="http://www.gironajudo.com">www.gironajudo.com</a> abans del 25-03-2020		
<b>Observacions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Àrbitres: seran judokes de categoria Cadet y Junior.</li> <li>• Disposarem de 3 espais diferenciats: (1) zona Competició, (2) zona Escalfament i (3) zona Pesatge.</li> <li>• Les medalles s'entregaran a la finalització de cada categoria de pes.</li> </ul>		
<b>Contactes</b>	Associació GIRONA-JUDO <a href="mailto:judo@gironajudo.com">judo@gironajudo.com</a> tfn 972 222 053	Jose SALAS <a href="mailto:judo@gironajudo.com">judo@gironajudo.com</a> tfn 620 578 432	Jaime SALAS <a href="mailto:judo@gironajudo.com">judo@gironajudo.com</a> tfn 620 578 673

**Organitza**



**Patrocina**



**Col·labora**

